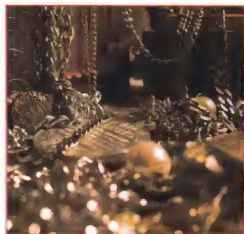




# Вечное Сокровище

www.lifefsource.com.ua

«Много замыслов в сердце человека, но состоится только определенное Господом» (Пр. 19:21).



## МІЙ СКАРБ

Найбільша причина всіх людських нещастя – відсутність Бога в житті. Ніщо не зможе замінити Господа, жоден ідол, золотий чи срібний. Колиш я шукав щастя в матеріальних речах, адрке керувався філософією, що за гроші можна купити все. Але я помилявся і бачив, що коли з'являються статки, то щастя не примножується, а навпаки, виникають проблеми. Шукайте Бога, а не грошей, життя не варте того, щоб витратити його на пошуки тимчасових скарбів.

2



## ВЫСОКИЙ ПАРЛАМЕНТ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ЕСТЕСТВА

Совесть – единственный критерий добра и зла для людей, никогда в жизни не державших в руках Библию, никогда не слышавших о Десяти Заповедях. Господь мудро устроил естество человека. Он знал, насколько ему необходимо уметь отличать добро от зла. И Бог не оставил человека теряться в догадках, что хорошо, а что плохо. Прежде чем человек примет решение следовать в определенном направлении, его намерение проходит проверку на качество – проверку разумом и совестью.

4



## ВЕЖЛИВОСТЬ И ДОБРОТА

Родители должны создать вокруг своих детей атмосферу радости, вежливости и любви. Дом, где живет любовь и где она проявляется во взглядах, словах и делах, является местом, где любят бывать ангелы. Родители, пусть свет любви, радости и покоя наполняет ваши сердца, и пусть это чудесное влияние распространяется по всему дому. Проявляйте доброту, терпение и поощряйте это в своих детях, совершенствуя все те добродетели, которые украшают семейную жизнь.

10



## БРЮССЕЛЬСКАЯ КАПУСТА – КЛАДЕЗЬ ВИТАМИНОВ

Брюссельская капуста во всем мире популярна и любима наравне с другими разновидностями капусты: белокочанной, цветной, брокколи, пекинской. Однако мы до сих пор мало знаем об этом овоще. А зря! Ведь в брюссельской капусте содержится множество полезных витаминов и микроэлементов.

11

12

УЗНАЙ ПЕРВЫМ



## Любить, надеяться и верить...

Любить, надеяться и верить,  
терпеть, страдать и побеждать.  
Одною меркой все измерив,  
Ты Богу жизнь решил отдать.

Его любовь к нам безгранична.  
Он любит всех: тебя, меня.  
И белоснежные вершины  
О Его славе говорят.

И всех людей на белом свете  
Коснулася нежная рука.  
И мы с тобой за все в ответе:  
За мысль, за планы, за дела.

Николай Зоренко,  
псалм. Никхия Дуванка,  
Светловский Р-н,  
Луганская обл.



## Предназначение

Мне нужно, как воздух, Христово ученье,  
Его милосердие, долготерпение.  
Есть в жизни моей достаток, умение,  
Но мало имени Христова смирения.

Хочу я приветствовать каждую осень.  
И шум украинских возвышенных сосен.  
Не слышу хочу, не людского признания –  
Христового характера благоухание.

Хочу я увидеть Христа непременно,  
Средь боли, страданий взглянуть открыто  
В Его милосердие, добрые очи  
И вслушаться в голос негромкий, пророчий.

Его я хочу вернуть миру так зримо,  
Чтоб не было тех, кто проществовал мимо,  
Совсем равнодушно, ничуть не колеблясь,  
В душе своей черствою, холодною извержась.

Хочу победить я свое самонимие  
И гибнуть руку подать для спасения.  
Страдальцу помощь, отбросив сомнение,  
Тем выразив Господу благодарение.

Хочу я сумею победить злая любовь  
Не силой своею – Христовой любовью.  
Мне действовать нужно и без промедления,  
Чтоб труд совершить свой и предназначение.

Галина Товстых, з. Черкассы



Із заміток шукача скарбів

# МІЙ СКАРБ

**Ч**и знайоме вам відчуття, яке наповнює серце, коли знаходиш скарб? Це досить сильне емоційне переживання, з яким не всі можуть опоратися. Часто ті, хто знаходить скарб, навіть божествують. Бували випадки, коли люди не могли поділитися скарбом і бивали один одного.

Я – людина, яка шукає скарби, і моє ставлення до них можна висловити таким чином: я завжди дякую Богу за кожну знахідку, тому що Господь є моїм найближчим Скарбом. А до знайдення золота та срібла я ставлюсь спокійно, без пожадливості, розуміючи, що воно не є вічним. **«Ваше золото і срібло поржавіло, і їх іржа свідчить проти вас і з'їсть ваші тіла, як вогонь. Ви вибрали скарби на останні дні»** (Якова 5:3).

Пам'ятаю, одного дня ми з товаришом поїхали шукати монети в старий ліс, який знаходиться на околиці одного села. Погода того дня була мінливою: уранці світило сонце, а після обіду розпочався дощ. Ми ходили лише близько двох годин, але нічого не знайшли. Мою увагу привернув гарний потік, і ми пішли туди. Перейшовши потік, ми знайшли першу річ, а через кілька метрів – і увесь скарб. Мій напарник почав поводитися неадекватно, ховати річ зі скарбу. Мене це не здивувало, тому що я, можливо, чинив би так само, якби Ісус Христос не змінив мого життя. Я почав розповідати йому про Бога і про те, що це – просто метал. У моєму серці був мир і спокій, і я наставляв свого напарника. Потрохи ця «жовта» ліхоманка його відступила.

Слава Богу, зі мною і з ним усе гаразд. **«Не збирайте собі скарби на землі, де міль та іржа нищать і де**

**зловіди підкопують і крадуть; збирайте ж свої скарби на небі, де ані міль, ані іржа не нищать, і де зловіди не підкопують і не крадуть. Бо де ваш скарб, там буде і ваше серце»** (Матв. 6:19-21).

Для розумної людини гроші – це засіб для звершення добрих справ, для нерозумної – цілє життя! Багато людей сьогодні перебувають у гонитві за грошима. Вони продають себе, свою душу, своє спасіння та вічне життя за Ісусом Христом навіть не за золото та срібло, а за кілька банкоматів. Диявол диктує людям оманливу теорію про залежність щастя від грошей, їх наявності в кишені чи на рахунок в банку.

**«Не поможуть неправді скарби, а справедливості від смерті визволення»** (Прп. 10:2).

Жоден скарб не додасть здоров'я, не подарує мир і спокій. Мені шкода тих людей, які женуться за грошима та працюють для дрібної кишені. Навіть збагачуючись, люди неправильно використовують кошти і часто витрачають їх на непотрібні речі.

Найбільша причина всіх людських нещастів – відсутність Бога в житті. Ніщо не зможе замінити Господа, жоден ідол, золотий чи срібний. Колиш я шукав щастя в матеріальних речах, адже керував-

ся філософією, що за гроші можна купити все. Але я помилявся і бачив, що коли з'являються статки, то щастя не примножується, а навпаки, виникають проблеми.

Завдяки Ісусу Христу, який прийшов у моє життя, моє серце наповнилося щастям і радістю, тим, що не залежить від грошей. Це те, чого ніхто не зможе забрати чи вкрасити, адже в душі живе Той, хто робить мене найщасливішим у світі! Ісус Христос, який мешкає в моєму серці, є моїм вічним Скарбом! Не можуть зрівнятися з Господом жодні скарби світу. Життя з Богом – це скарб, який я знайшов і яким збагачуюся.

**«Багатим нинішнього часу нагадуї, аби не носилися високо й не покладали надії на непевне багатство, але на Бога, який нам усе дає щиро, для насолоди, щоб ми чинили добро, збагачувалися в добрих ділах, були щедри, радо дилися, збираючи собі скарб – добру основу на майбутнє, аби осинили справжнє життя»** (1 Тим. 6:17-19).

Шукайте Бога, а не гроші, життя не варте того, щоб витрачати його на пошуки тимчасових скарбів.

Я знайшов у своєму житті Бога, і тепер Він дарує мені хороші знахідки. Найголовніше в моєму житті – це мій Спаситель Ісус Христос! Він – мій найбільший Скарб!

Найбільша причина всіх людських нещастів – відсутність Бога в житті.

# ВЕЛИКІЕ БОЖЬЕ ХРАНИЛИЩА

**Н**аш Небесный Отец окружил нас знаменениями Своего могущества и величия. Особое впечатление в этой связи производят горные районы... Вдвигаясь на горы и скалистые вершины, глубокие горные ущелья с быстрыми шумными реками, устремляющимися вниз по склонам... потоки воды, разбивающиеся о камни и превращающиеся в облачную завесу из мельчайших капель... – все это придает горному ландшафту непревзойденную красоту и величие.

Горы закладывают в себе сокровища благословений, которыми Творец наделяет обитателей планеты Земля. Разнообразия земной поверхности – горы, равнины и долины – открывают мудрость и силу Великого Творца. И те, кому хотелось бы удалиться с нашей Земли скалы и горы, дикое ущелья, шумные стремительные потоки и бездонные обрывы, просто не способны осознать Божье величие...

Бог, великий Архитектор. Сам воздвиг эти высокие горы, и они оказывают благотворное влияние на климат в нашем мире. Они выбирают себя валагу из облаков. Горные цепи – это великие Божьи хранилища, снабжающие водой океан. Они изобилуют источниками и родниками, ручьями и реками. Горы получают в виде дождя и снега испарения, которыми насыщена атмосфера Земли, и испускают их в иссохшим равнинам внизу.

Мы должны взирать на горные края, возмущаясь над земными равнинами, как на источниках Божьих благословений, снабжающие драгоценной влагой все живые существа. Каждый раз, обращая свой взор к горам, я проникаюсь благодарностью Богу...

Окружающее нас природные красоты изо дня в день свидетельствуют нам об Отчей любви, о Его могуществе и законах, которые управляют природой и лежат в основании вселенского правления на Небе и на Земле.



Прежде нежели родились горы,  
и Ты образовал землю и вселенную, и  
от века и до века Ты – Бог (Пс. 89:3).



# СУРОВАЯ ПРАВДА ЖИЗНИ

## Берегите своих родителей!

В не раз уже зашпаленном халате Из яркого цветного волокна В больничной переполненной палате Стоит старушка, плачет у окна. Ее уже никто не утешает. Все знают о причине этих слез. Соседок по палате навещают. А ей лишь раз сынок халат привез. О талочках забыл, сказал смущенно:

— Я завтра привезу... Потерпишь, мать?

— Конечно, потерплю. Я ж на перинке И в шерстяных носках могу лежать. Куда мне тут ходить? Простора мало. Покупать санитарку принесут. Меня болезнь настолько измотала, Что мне б лишь лежать да отдохнуть... Вздолнул сынок, отвел глаза в сторонку:

— Тут... Понимашь... Дело есть к тебе...

Все это очень путано и тонко...

Но ты не думай плохо обо мне! Квартира у тебя стоит пустая,

И мы с женой подумали о том,

Что ты тут то, там... Одна... Большая...

Поправимся — к себе тебя возьмем!

И внуки будут рады, ты же знаешь! Они души в тебе не чают, маты!

Всё! Решено! Ты к нам переезжайшь! Твою квартиру будем продавать!

Достал бумаги, молвил без сомнений:

— Я все продумал, мне доверись, мам...

Как только мы увидим улучшения,

Отсюда сразу жить поедешь к нам.

Что скажешь тут? Он сын ей, кровь

А внуки — ради них и стоит жить!

И подликала, не подозревая,

Как все на самом деле обстоит.

Проходят дни, проходят и недели...

Синка все нет. И вряд ли он придет.

Старушку утешали и жалели...

Но кто же и чего тут не поймет?

А с каждым днем старушка все слабей,

И по ночам все чаще снится сон,

Как кашку по утрам сыночку греет,

Но плачет и не хочет кушать он.

И первые шаги сынка-малышки,

И слово, что сказал он в первый раз,

И первые царапины, и шишки,

И детский сад и школа — первый класс...

Врачи молчат, стараюсь, что есть силы,

Хоть как-то ей страдания облегчить.

А родственники строго запретили Старушке про диагнозы сообщать. Она не знает, что больница эта — Не городской простой стационар, Что шансов на поправку больше нету... Но для нее незнание — не кошмар. Табличка «Хлосится на стене у входа. Ей ни о чем плохом не говорит. На странные слова давно уж мода, И нужно ли кого за то винить? Она не знает, что сынок исправно Звонит врачам, в неделю раза два:

— Вы ж говорили: умирает... Странно, Что до сих пор она еще жива... Она жива. Она все ждет и верит, Что сын придет, обнимет, объяснит, Откроются сейчас палаты двери, Она же все поймет и все простит.

С последних сил встает она с кровати. Держась за стенку, подойдет к окну. Насколько ей еще терпенье хватит Та верить безразличному сынку? Она готова до конца стараться. И сил, что нет, она должна найти.

Вдруг он придет? Она должна дожидаться! Придет... Ну как он может не прийти?

# Послушный дятел

Пс. 18

быть покорными Ему и полезными для окружающих нас людей, чтобы мы унаследовали Царство Небесное.

Алексей Балахон, г. Краматорск

В студенческие годы я оказался свидетелем довольно интересного случая.

Как известно, во всех учебных заведениях есть перерывы между занятиями. В теплое время года на переменах студенты колледжа выходили во двор поговорить, подышать свежим воздухом. Среди них был и я.

Однажды, выйдя на улицу, я обнаружил, что внимание молодых людей обращено к опоре линии электропередачи, проходившей вблизи территории колледжа. На первый взгляд, там не было ничего особенного: старая деревянная опора. Однако, присмотревшись, я заметил на столбе энергично трудившегося дятла. Как раз это и за-

бавляло ребят. Увиденная картина меня очень удивила и не раз была поводом к размышлениям.

Деревянный столб не имел ничего общего с живыми деревьями. У него не было ни коры, ни ветвей, ни листьев. К тому же его поверхность имела черный цвет из-за когда-то произведенной антисептической обработки. Однако отсутствие всякого сходства опоры с деревом совсем не волновало дятла, ничуть не мешало выполнять обязанности, возложенные на него Творцом. Причем его труд никак нельзя назвать напрасным, ведь он спасал столб от разрушающего его насекомых.

Христос называл Своих учеников солью, светом, письмом. Как каж-

дая вещь имеет свое назначение, так и христианину положено придавать вкус, светить, нести добрую весть. Причем не избирательно, а всем, ведь было сказано «соль земли», «свет миру». Нередко, имея возможность засвидетельствовать людям о Господе, мы можем сделать выбор в пользу человека культурного, открытого и с виду доброго. Тем самым мы обделяем вниманием человека морально опустившегося, кажущегося пропащим по меркам этого мира. Однако Господь и таких людей имел в виду, призывая нас на служение.

Если присмотреться, то можно заметить, что Бог каждый день на примере природы и животных, учит нас



## АФОРИЗМЫ

Кто сделал доброе дело, пусть молчит — говорит путь тот, для кого оно было сделано.

Чем больше человек склонен обижать других, тем хуже он сам переносит обиды.

Самый простой пример убедительности самой красноречивой проповеди.

Благо не в том, чтобы жизнь была долгой, а в том, как ею распорядиться: часто случается, что живущий долго проживает мало.

Тот, кто делает добро другому, делает больше всего добра самому себе, не в том смысле, что ему будет за это награда, а потому что сознание сделанного добра дарит ему большую радость.

Зависть людей показывает, насколько несчастными они являются.

Не то беден, кто мало имеет, а тот, кто хочет многого.

Как басня, так и жизнь ценится не за длину, но за содержание.

Кто нуждается в снисхождении, пусть и сам в нем не отказывает.

Возненавидеть жизнь можно только вследствие апатии и лени.

Свои способности человек может использовать, только попытавшись применить их на деле.

Сильнее всех — владеющий собою.

Человек, который думает только о себе и ищет во всем своей выгоды, не может быть счастливым. Хочешь жить для себя, живи для других.

Велик тот человек, который глиняной утварью пользуется как серебряной, но не менее велик и тот, кто серебряной пользуется как глиняной.

И после плохого урожая нужно сеять.

Если хочешь быть любимым — любя.

Где оказывается бессилием ум, там часто помогает вера.

Общество — каменный свод, который обрушился бы, если бы один не поддерживал другого.

И языком можно раздвинуть человека.

Кто молчать не умеет, тот и говорить не способен.

Работай с умом, а не до ночи.

Трудно привести к добру нравоучением, легко примером.

Луций Анней Сенека

## Верь Иисусу

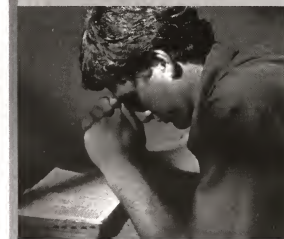
Ты верь Спасителю Иисусу И приходи к Нему скорей. Он с радостью тебе поможет, Тебя Он встретит у дверей.

С молитвой, друг, к Христу иди И сердце честное неси, Свои же просьбы изложи — Ответ получишь ты в тиши.

Христос есть наш благодатный Спаситель, В нужде и горе Утешитель. Он нашего ждет обращения, Чтоб даровать взамен спасенье.

Ты крепко стань со Христом, Со Святым Духом и Отцом.

Юрий Клянов, г. Донецк



## Человек бежит...

Человек бежит по жизни,  
Не жалея ног.  
Дом – работа, дом – работа,  
Отбывая срок.  
Выходные – передышка,  
Отпуск, как привал.  
Старость, пенсия, одышка,  
А куда бежал?



Мост

Благословляю те года,  
Которые забыть не в силах.  
Я полюбил уже тогда  
И одиночество, и ливень.

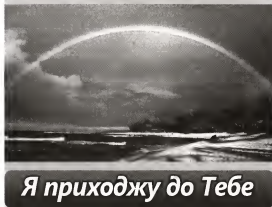
Я не могу забыть с тех лет  
Тот мост, что виден и судоход.  
Когда он вдруг свой желтый цвет  
Менял на серый в непогоду.

Сверкали искры над мостом;  
Меня учила мать науке  
Увидеть сложное в простом  
И злом свои не пацкать руки.

Я удивлялся облакам,  
Менял о звездах и планетах,  
В своей душе я сбегал  
Слова, что вылетают в сонеты.

Когда гроза и гром сильнее  
Вскрият над миром и судьбою,  
Когда он мост в душе своей  
Его Бог строит надо мною.

Иенат Меренков



## Я прихожду до Тебе

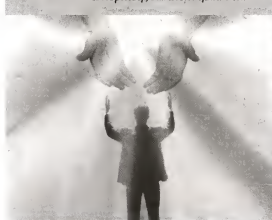
Я прихожду до Тебе у вірі  
Не тому лиш, що Боже дати,  
А тому, що зодганий в біле  
І не зможу піти в забутті.

Правду в вірності бути з Тобою,  
І реальність мене обійма,  
І з гірким я зідайус в дубові,  
Душу щоб не гнигла зина.

Ти для мене, як різного сина,  
Притгував у спадок житло,  
Не залишу Тебе й на хвилину,  
Хоч би й що на душі не було.

І коли увійду переможцем  
В небо вічне, ясно, голубе,  
З своїм братом, спасеним кожним,  
Буду славити вічно Тебе.

Григорій ГОРОШКО,  
с. Корніїв, Хмельницька обл.



Ольга  
Спасок

Всемирная история свидетельствует о том, что впервые парламент был создан в Англии. В январе 1265 года граф Лестерский Симон де Монфор, возглавивший борьбу против короля Генриха III, созвал собрание, на которое, кроме баронов, были приглашены по два представителя от каждого из наиболее значительных городов. Это событие принято считать созданием английского парламента. Таким образом, Англия перешла к новой, более централизованной форме государственного управления – к феодальной монархии с сословным представительством – парламентом. Англия была первым государством с подобной системой управления.

Однако известно ли вам, что за несколько тысячелетий до этого события уже существовало «государство» с парламентско-монархической системой управления? Разрешите представить схему правительственного аппарата этой «царевны».



Совершенное естество первого человека было первым «государством», управление в котором совершал парламент – высшая законодательная власть – Совесть. С ней мы и познакомимся в данной статье и нескольких последующих.

### НЕУМОЛИМЫЙ ИНКВИЗИТОР (Совесть, ч. 1: Функции совести)

Прозвучал выстрел... Соседи по даче прибежали узнать, что случилось. На полу лежало бездыханное тело, а на столе – записка: «Тридцать лет тому назад я убил человека. Совесть замучила. Лучше умереть, чем так жить»...

Совесть... Невидимый, но настойчивый судья, немолчаливый инквизитор. Забыв в его древний замок и познакомимся с ним.

#### 1. Общие характеристики

Совесть – составная высших нравственных сил человека, знаменитый высший парламент, высшая законодательная власть в государстве человеческого естества. «Совесть – это нравственное сознание, нравственное чутье человека, внутреннее сознание добра и зла; тайник души, в котором откладывается одобрение или осуждение каждого поступка; способность распознавать качество поступка».

#### Богодуховенные источники о совести

Слово «совесть» встречается в древнерусском варианте Нового Завета 30 раз. В Ветхом Завете оно имеет свои древние синонимы, такие как «сердце», «мысли», «внутренности». Например, о свойстве совести пишет Соломон: «Светильник Господень – дух человека, испытывающий все глубины сердца» (Притч. 20:27).

Окс Духа, Христианская писательница Эллен Уайт дает широкое и образное определение совести: «Совесть – это духовное зрение, которым мы можем оценить добро и зло... Окс Духа – это совесть».

# ВЫСОКИЙ ПАРЛАМЕНТ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ЕСТЕСТВА



Палата лордов. 1809 г.

Это определение перекликается с выражением Христа: «Светильник для тела есть окс. Итак, если окс твою совесть чисто, то и все тело твою будет светло» (Мф. 6:22). Оправданной будет следующая парфраз данного текста, в которой слово «окс» заменено словом «совесть»: «Светильник для тела есть совесть. Итак, если совесть твоя будет чисто, то и все естество твою будет светло».

Голос Духа Святого. Существует еще одно единственное определение чистой совести: «Совесть – это голос Божий, слышимый среди бури человеческих страстей».

Этот голос принадлежит Третьей Личности Божества – Духу Святому, ибо Писание утверждает, что через совесть, называемую доброй или чистой, говорит именно Он: «Свидетельствует мне совесть моя Духом Святым» (Рим. 9:1, дословный перевод). Дух Святой «принимает обличить мир о грехе и о праведности» (Ин. 16:8, дословный перевод), то есть Божий Дух через совесть человека подкашивает его, что хорошо, а что плохо. Совесть – единственный критерий добра и зла для людей, никогда в жизни не державших в руках Библию, никогда не слышавших о Десяти Заповедях. И если они живут по совести, прислушиваясь к голосу Божьего Духа, то обязательно будут в Царстве Небесном. «Ибо, когда язычники, не имеющие закона, по природе законное делают, то, не имея закона, они сами себе закон: они показывают, что дело закона у них написано в сердцах, о чем свидетельствует совесть их» (Рим. 2:14, 15).

Господь мудро устроил естество человека. Он знал, насколько ему необходимо уметь отличать добро от зла, истину от лжи. И Бог не оставил человека теряться в догадках, что хорошо, а что плохо. Прежде чем человек примет решение следовать в определенном направлении, он намереваясь проштудировать проверку на качество – проверку разумом и совестью. «Разум и совесть убеждают... людей в непреложности истины». Поэтому во вдохновенных источниках часто встречается выражение «суд совести», «контроль просвещенной совести», подчеркивающие ее особые функции как высшей нравственной силы.

Функции освещенной совести  
Познакомимся с функциями чистой совести. Ниже представлена их схема.



Совесть, руководимая Духом Святым, определяет, что есть добро, а что – зло. Это самая главная функция совести. Вот почему мы назвали совесть высшей законодательной властью царства человеческого естества.

По какому критерию совесть должна определять, что хорошо, а что плохо? По наивысшему критерию нравственного Божьего Закона.

Указывает на долг. Чистая совесть не только определяет нравственные нормы, но и указывает на долг, ответственность и обязанность человека придерживаться этих норм, следовать добру, истине и справедливости. Совесть, руководимая Богом, подобна чистильной стрелке компаса в естестве человека, направляющей его к «полюсу» – нравственному долгу.



Однако совесть – это не безудельный указательный стержень на жизненном пути человека, она имеет еще другую функцию.

Побуждает выполнять долг. Совесть убеждает, побуждает и даже требует от человека выполнить его обязанности и взять на себя ответственность.

### II. Долг, желания и чувства

#### Конфликт долга и желаний

Вот тут-то и возникает конфликт между долгом, чувствами и желаниями, между «я должен» и «я хочу». Долг ведет в одну сторону, а природные наклонности – в другую. Как разрешить этот конфликт?

Некоторые психологи советуют следующее: уберите «должен», оставьте «хочу». Другие призывают: превратите «должен» в «хочу». Но разве «хочу» стоит выше, чем «должен»? Разве оно достойнее, ценнее, совершеннее?

#### Библейская психология:

##### подчинение долгу

Долг – категория совести, относящаяся к высшим нравственным силам, а чувства, желания и наклонности принадлежат низшим нравственным силам. Разве не понятно, что из них приоритетнее? Поэтому они не могут взаимотрансформироваться или взаимозаменяться, ибо эти категории из совершенно разных сфер человеческого естества. Что общего у чувств с долгом?

Великий психолог души человека предлагает единственное возможное решение данной проблемы – подчинение долгу. «Надо выработать навык ставить долг... выше чувственных наклонностей и удовольствий». «Надо идти по пути долга, а не по дороге личных привязанностей или желаний».

«Заставь себя исполнять мелкие обязанности, какими бы неприятными они тебе ни казались».

Высчайшим мотивом такого подчинения является воля Божья, Господь



# КАК ДАВЕН БОГ!

**В этом мире мы все куда-то спешим, смотрим только под ноги или на часы. Все успеть! Больше ничего не надо...**

Остановитесь на мгновение! Посмотрите на то, что находится вокруг. Почувствуйте легкий ветерок. Взгляните на небо. Оно никогда не бывает одинаковым! Столько прекрасного природа все еще хранит в себе!

Когда-то давно Господь с особой заботой и любовью творил этот маленький мир, который мы называем Землей. В каждой былинке заложена частичка Его безграничной любви. Каждое дерево, каждый цветок, каждое облачко в небе и ручей в лесу говорят о том, что Творец и сегодня рядом с нами.

Приезжая в большие города, я порой испытываю поразку тому, что люди больше становятся похожи на роботов, у которых есть определенная программа на каждый день: проснулся, пошел на работу, вернулся домой, лег спать. Они теряют способность замечать удивительные моменты. Помните, когда последний раз вы смотрели, как загораются звезды на черном небе, или встречали рассвет. Ка-

жется, что в этом нет ничего особенного, рассвет как рассвет. Солнце каждый день встает и заходит. Однако как потрясающее быть свидетелем дивного творения, наблюдая за тем, как предвостановленный сумрак растворяется в лучах восходящего солнца... Ночь уходит... Зарождается новый неповторимый день.

В Библии сказано: «Взвешиваю, как дети» (см. Мф. 18:3). Это не просто слова. Дети — это удивительные маленькие человечки.

Они умеют искренне радоваться своим новым открытиям. Малыши улыбаются, видя большую красивую бабочку на маленьком цветке. Они смеются, наблюдая за тем, как кот играет со шмелем на лугу. Лицо крохи выражает неподдельную озадаченность, когда он вдруг открывает для себя, что вода — мокрая! Ребенок способен искренне восхититься тем, что его удивляет. В то время, как взрослые люди, бывшие детьми, уже обременены и баналь-

ным, дети способны рассмотреть маленькое чудо.

Каждый из нашей жизни больше никогда не повторится. Нам необходимо научиться ценить каждый новый день, наполнять каждое мгновение чем-то хорошим. Ведь время летит... Быстро, очень быстро бежит время на этой Земле. Давайте же, подобно детям, не терять способности удивляться и радоваться, даря улыбку другим, освещающую лица, согретая теплом сердца.

не одобрение. Хочет этого христианин или нет, но если такая Божья воля, он должен это сделать, независимо от своих желаний. Взрослый человек, который ориентируется на чувства и желания, — не зрелая личность. Тот, кто умышленно подавляет в себе чувство долга только потому, что оно не совпадает с его природными склонностями, в конце концов упустит способность отличать истину от заблуждения».

## Библейские примеры

### подчинения долгу

Авраам. Вспомните Авраама на горе Мория... Какое испытание для престарелого любящего родителя! Ангелы с удивлением и восхищением наблюдали за великим подвигом отца всех верующих. Он не прислушивался к своим чувствам... Большая любовь к Богу, чем к сыну, руководила им... Он не смел послушаться своих чувств или уступить им даже на мгновение.

Иосиф. Один из самых поразительных взлетов в карьере можно наблюдать в жизни Иосифа. Безызвестный конюший бедного продавца из рабства родными братьями, по ложному доносу оказавшийся за решеткой, и вдруг — премьер-министр страны с наивысшим развитием того времени! Вы хотите узнать тайну таинственного продвижения? Самые древние лет от нас научили повиноваться более голосу долга, нежели своим желаниям... Добросовестное исполнение обязанностей перед долгами — от самой низкой и до самой высокой — сделало Иосифа способным осуществить свое высочайшее предназначение».

Наивысший Образец подчинения долгу. Обратите внимание на уникальный новозаветный парадокс: «Иисус Христос» (Лк. 22:30, 35, 48, 52). «Однажды Я пришел бросить на землю, и как Я желал, чтобы он был зажжен. Крещением Я должен креститься. И как Я томлюсь, пока все совершится» (Лк. 22:30, 35, 48, 52).

Желания Христа совпадали с долгом: «Я желал исполнить волю Твою, Боже мой, и закон Твой у меня в сердце» (Пс. 39:9). Вы знаете, кому принадлежит эти слова? Тому, у Кого единственного не было конфликта между долгом и желаниями. «Все Свои желания Он строго подчинил возлюбленной на Него миссии». Когда немощная человеческая природа Иисуса стремилась выйти из подчинения долгу, Он подчинял ее высокому «Я должен», борясь до кровавого пота на челе...

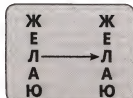
У Него чувства и желания были в полном подчинении долгу, «даже до смерти и смерти крестной» (Фил. 2:8). Вот наивысший Образец для подражания!

## Долг и свобода

Сегодня мы руководствуемся чувствами и желаниями, считая это истинной свободой, а долг, ответственность, обязательство — рабством.

Поэтому современный человек стремится делать то, что хочет, что нравится,

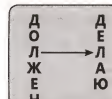
что приносит удовольствие и наслаждение. Нехристианин живет по такой системе:



А если не желаю, то и не делаю! Библейская психология отрицает подобную концепцию. Не присутствие чувств долга, чувства ответственности приносит рабство, а как раз его отсутствие, ибо даже естество безгрешного Адама обладало этой чувством! «Адам Евреи принимали свою нравственную ответственность и обязанности». Отсутствие чувств долга и стремление руководствоваться желаниями — следствие грехопадения.

## Долг и крест

У христианина превращен долг. Вот «золотая цепь его жизненной философии»:



Такая жизненная система названа в Евангелии крестом: «Отвергнись себя [т. е. своим чувствам, желаниям], возьми крест твой [т. е. долг] и следуй за Мной» (Мф. 16:24).

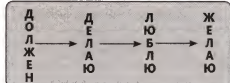
Мир страшится креста, презирает его и отвергает. Однако в жизни тех, кто его поднимает, то есть исполняет свой долг, свои обязанности вопреки желаниям, происходит удивительная метаморфоза: «Крест Крест! Подними его... и когда ты попытаешься это сделать, то с удивлением обнаружишь, что он... увешан милостью, состраданием, сочувствием и невыразимой любовью». Более того, крест превращается в венец! «То, что раньше казалось крестом, в действительности оказывается венцом! И это произойдет не только тогда-то в вечном Царстве Христа, это происходит уже сегодня!»

Маленькой Майе родители поручили очень важное дело — прополку грядок... Ох, какое это было неприятное и нудное дело! Своими маленькими пальчиками девочке приходилось терпеливо, аккуратно и настойчиво вытаскивать из рядов моркови, петрушки и укропа противные сорняки. Однако она понимала, что за нее эту работу никто не сделает, поэтому старалась. А через 20 лет Майя Константиновна, преподаватель математики, старательно и терпеливо «вытаскивала» из ученических

тетрадей «сорняки» ошибок... Тот маленький долг, который она исполнила в детстве, обернулся для нее венцом — Майя Константиновна стала одной из лучших и любимейших учительниц школы.

## Долг и любовь

Вы представляете, что происходит, когда христианин берется за выполнение своего долга, независимо от того, что он чувствует или желает? «Золотая цепь» его жизненной системы получает дополнительные уникальные звенья:



Если мы пойдем путем долга, произойдет удивительное преобразование: мы полюбим друг друга, он будет нам приятен, и мы будем страстно желать его исполнить! «Любовь к исполнению долга — вот устои, которые мы должны усвоить». «Помните, что у Долга есть сестра-близнец по имени Любовь; если их слить воедино, то можно добиться максимума возможного, не отделяя друг от друга, сами по себе они мало что стоят». «Любовь и долг — близнецы. Они всегда идут бок о бок». Долг нужно не превращать в желание, а соединить с любовью, и тогда придет желание. Именно это — истинная свобода».

Помню, с какими неприятными чувствами я в юности мыла посуду... И меня очень удивляло, что некоторые мои знакомые рассуждали, какое удовольствие им доставляет чистка кастрюль. Мне казалось это признаком безобразности и примитивности. И вот я вышла замуж, мне нужно было мыть посуду и чистить кастрюли... И я это делала вопреки своим желаниям. Прошли годы, сегодня с удивлением обнаруживаю, что также люблю чистить кастрюли!

## Долг и счастье

«Счастье... Ты обрешь его, если будешь исполнять свой долг и забудешь о своем "я"».

Кто крест однажды хочет нести, Тот расстанется с собой и сердцем. Но если счастье в жизни есть, То будет счастливы бесконечно...

Зрелый христианин — это личность, обладающая нравственным мужеством, отрешенная себя и отключившая на веление долга. И если вопреки своим желаниям он прислушается к велению долга и примет на себя ответственность, то полюбит свой долг, будет страстно желать его исполнить, и крест станет для него легким и легким. «Ведь яро Мое хорошее, а бремя Мое — легкое» (Мт. 11:30, дословный перевод), — сказал Христос.

Ольга Лукьянцева

# ЖЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ДАТЬ



*«Не желай домо ближнего твоего; не желай жены ближнего твоего, ни робо его, ни робини его, ни вола его, ни осл его, ничего, что у ближнего твоего» (Исх. 20:17).*

Почему люди завидуют? Что такое зависть? Разве это плохо — увидеть дом соседа и сказать самому себе: «Когда-нибудь и я построю точно такой же!» Разве не предполагается, что нас должно подталкивать вперед стремление совершенствоваться? Может быть, стоит посвятить время рассмотрению некоторых из основных качеств мотивации в свете нашего высокого призвания как сыновей и дочерей Бога.

Прежде всего стоит согласиться, что желать чего-то, конкретно принадлежащего другому человеку, явно неправильно. Причины просты: это означает, что вы хотите обогатиться за чужой счет, ваши интересы чисто эгоистические и, следовательно, губные. Вот это решающий момент десятой заповеди.

Однако может возникнуть ситуация, когда стремление к определенному рода улучшению своего положения, которое включает и мотивацию искать материальных вещей, рассматривается не как самоцель, а как средство достижения более высокой цели — служения. Человек мечтает однажды приобрести дом, как у соседа, не потому, что это принесет ему социальный престиж, а потому, что дом соседа вписывается в его умозрительную картину как место, которое могло бы сделать максимально эффективным его служение окружающим. Большая гостиница с каминным — хорошее помещение, где можно собраться группа людей, почувствовать теплоту общения и тепло пылающего огня. Достаточное количество укромных уголков, где мебель можно расставить так, чтобы создать атмосферу близости, организовать уютные встречи малой группы, проводить дискуссии и индивидуальные занятия.

Каждая из Десяти Заповедей — это Божье обетование. Сам Автор Декалога наделает человека силой исполнить Его Закон. Силою Святого Духа Он устраняет наше чувство неполноценности и недостатности. Когда мы взираем на совершенство Господа, нас больше не будут бесконечно привлекать вещи, которые не присутствуют нам покои. «Ни не будете завидовать, ибо ваши сердца будут довольствоваться тем, Кто Я есть, и всем, что приносит наша дружба».

Мы все еще будем желать, но будем желать, чтобы отдать.





## Десятая заповедь

**«Не желай дома ближнего твоего; не желай жены ближнего твоего, ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ничего, что у ближнего твоего» (Исх. 20:17).**

Когда это случилось, мне было около четырнадцати. Я собирался заняться своим обычным делом, когда мимо меня прошла хорошенькая молодая девушка. Однако не ее очаровательная улыбка и не легкая пружинистая походка поразили меня, а тот факт, что она несла маленький радиоприемник, из которого раздавался мелодия вальса Штрауса.

Говорят о любви с первого взгляда! В тот момент я был решительно убежден, что счастье и полнота жизни зависят от того, будет ли у меня такое же портативное радио.

В те давние времена такти издательства не импортировались в огромный коллектив из Китая и не продавались за полтора доллара в местном магазине ценных товаров. Более того, шаткое состояние моих финансов говорило, что с покупкой придется повременить, однако я твердо решил, что куплю эту вещь. Стех пор все мои небольшие заработки, денежные подарки по случаю дня рождения и Рождества были посвящены приобретению заветной мечты. И в один чрезвычайный счастливый день, подчасит свои сбережения, я увидел, что мне удалось собрать 43 доллара. Итак, я отправился в центр города, чтобы вернуть себе это радио.

Когда вернувшись домой, мне не было, и я пошел в свою комнату готовить уроки. Конечно же, не просто готовить уроки. В то время как сидел над алгеброй, песня «Не позволяй звезде встать в твои глаза» навевала мечтательную атмосферу. О, блаженство! Что может быть лучше?

Вскоре мне захотелось выпить стакан воды, и я направился на кухню. А как же радио? Оно ведь было неотделимо от меня.

«Свети, мой маленький светлячок, лети на огонь!» — пел припевчик, прижатый к моему уху. Мои глаза были наполовину прикрыты, а ноги двигались в ритме мелодии до того момента, пока левая нога не зацепилась за ножку стола. В этот миг я пошатнулся, подскокил и, взмахнув руками, резко спикировал по направлению к двери. Мои куры рефлективно выгнулись вперед. Они успели спасти меня от падения на угол стенки, но при этом... Увы! Приемник! Он подлетел вверх и, ударившись о линолеум, с грохотом рассыпался. Конiec песни.

Мой отец мог отнестись к случившемуся, когда пришел домой несколько часов спустя, однако не мог удержаться, чтобы не сказать: «Должно быть, это было очень дорогое радио, не так ли, сынок?» В действительности так оно и было.

Хочу сказать, что то тогда я извлек для себя огромный урок, который никогда не забывал. И дело даже не в этой неудаче. Суть урока была предельно проста и осталась бы неизменной, даже если бы приемник в тот день не разбился. Суть урока заключалась во вещей, всегда кратковременно.

Иисус выразил это намного лучше: «Смотрите, берегитесь любостыжания, ибо жизнь человека не зависит от изобилия его имущества» (Лк. 12:15).

## КОГДА НОВОЕ ИЗНАШИВАЕТСЯ

Мама всегда любила повторять: «По-доброму, пока новое не изнашивается». Если бы мне радио не разбилось в тот день, «новое» — новизна и восхищение от обладания вещью — было бы равно ко всему, что прошло бы. Такой закон жизни. Люди, получающие счастье от обладания вещами, должны продолжать свою непрекращающуюся гонку от одной вещи к другой, пытаясь не отстать от общей моды. Как правило, следующая покупка должна быть большей, более великолепной, более быстрой (автомобиль) и более новой, поскольку это «новое» всегда непродолжительно.

«Было бы не с Дيانой?» — спросил я Джерри, когда увидел его несколько месяцев назад. Он рассказывал мне об этой прекрасной девушке, так много значившей в его жизни.

«Нет», — ответил Джерри, — это хорошенькая, славная девушка, но она больше

# СОЗДАНИЕ СОЕДИНЕНИЕ

Лоран Уэйд



не «захватит» меня, поэтому я сказал ей, что между нами все кончено.

— Как Дيانа восприняла это? — Она восприняла это очень тяжело. Много плакала и сказала, что отдала мне все самое лучшее, что у нее было, и теперь не знает, что ей делать. Но я сказал ей: «Понимаешь, я не могу притвориться, если ничего не испытываю к тебе. Это уже не то, что было раньше. Итак, давай покончим с этим». Очевидно, Джерри не мог увидеть, насколько зрелым было его поведение.

Десятая заповедь затрагивает тему поклонения вещам. Для Джерри и всякого, кто мыслит подобным образом, люди также являются просто «вещами». Они используют их для своего удовольствия и удобства: во всяком раз, когда новизна «изнашивается» или человек не способен больше служить их целям, они готовы перейти к чему-то следующему.

Апостол Павел говорит, что любостыжание есть идолослужение (см. Кол. 3:5). Как любостыжание, так и идолослужение являются поклонением вещам. Десятая заповедь запрещает нам ставить свои эгоистичные интересы выше прав остальных и оценивать людей и вещи критериями выгоды, которую они могут нам принести.

## СУПЕРМЕН

Супермен был популярным образом с момента своего появления в 1930-х годах. Почему бы и нет? Он одним махом переигрывал через высокие здания, он никогда не ошибался, никогда не раздумывал, никогда не промазывал, никогда не терпел поражения. Он самый великолепный, самый блистательный — он звезда.

Вы хотели бы быть Суперменом? Это легко! Достаточно отправить 50 долларов в компанию костюмов Крейз оф Линдсдейт Юг, и они пришлют вам полное снаряжение, включая развевающийся плащ и пластиковые нагрудник, демонстрирующий сильные мускулы и совершенное телосложение.

Немного найдется таких, кто всерьез думает о том, чтобы одеть все это и пойти в офис, но миллионы людей в некотором смысле пытаются жить фантазиями Супермена.

Подумайте о Кристостере Риве, симпатичном актере, внезапно появившемся на сцене Голливуда, когда он начинал как человек из Криттона в фильме о Супермене в 1978 году. Стех первого фильма «Супермен» повторился в кинокартине «Супермен 2, 3 и 4» — в далекую Риве возможность сыграть ведущие роли во многих других кассовых фильмах.

Рив приобрел роскошный самолет, яхту, несколько самолетов и страсть запылять на яхте дальше, летать на самолете выше и работать над своим упорнее, чем кто-либо другой. Дважды он в одиночку перелетел Атлантический океан. Опытный моряк, он часто принимал участие в состязаниях яхт-

сменов. Он также любил соревноваться планеристов и однажды взобрался на высоту 10 тысяч метров, подвешенный мощными воздушными течениями над пилом Пайке в горах Колорадо. Рив также был опытным лыжником, превосходным теннисистом и вокалистом.

В течение десяти лет после выхода в прокат первого «Супермена» Рив жил с британской моделью Гэй Экстон, родившей ему двоих детей. В 1987 году он оставил ее и женился на Дане Моросини, которая была моложе его на десять лет.

Кристостер Рив никогда не носил снаряжение Супермена на улице, но он был убежден, что стиль жизни Супермена подходит ему наилучшим образом.

Играя роль калеварского капитана в фильме «Анна Каренина», Рив открыл для себя еще один мир, который предстояло покорить, — верховую езду. Вскоре он обзавелся конной породистых лошадей и начал регулярно принимать участие в соревнованиях по конному спорту.

В мае 1995 года проходили скачки по пересеченной местности в Каллепене, Вирджиния, и в последнюю минуту Рив решил принять участие в соревнованиях.

Дана не пришла в восторг, услышав об этом.

«Крис, когда мы собираемся провести немного времени вместе как семья?» — спросила она.

«Возможно, в следующем году. Однако ты можешь поехать со мной и увидеть мое выступление».

Итак, когда дело началось, Дана сидела на скамье для зрителей, наблюдая за своим знаменитым мужем, который, как обычно, был звездой шоу, проносился на лошади под бурные аплодисменты восхищенной толпы.

Для такого человека, как Крис Рив, ценности человека, подобного апостолу Павлу, могли показаться безумием. Приближаясь к завершению жизни, истинной самопожертвования и бескорыстного служения другим, пожилой апостол писал: «Ничего не делайте по любви или по тщеславию, но по смиренномудрию почитайте один другого высшим себя. Не о себе только каждый заботься, но каждый и о других» (Филп. 2:3, 4).

Именно об этом говорит нам десятая заповедь. Все, что Павел выразил словами, он наилучшим образом проявил и в своей жизни.

## ОТДАВАЯ И ПРИОБРЕТАЯ

Какое-то время толпы в Каллепене аплодировали, возбужденные видом знаменитого актера, скатывающего на своей прекрасной лошади, но в одно мгновение все изменилось. Волне трепетного предвостия вместо прыжка Собственной Экспресс неожиданно резко сбавил скорость и опустил голову. Крис кубарем пролетел вперед и удержался только от барьера. Следствие: сильный удар он серьезно повредил хре-

бет на втором шейном позвонке, как раз в том месте, где шея соединяется с плечами. Понадобилось меньше времени, чем вам для прочтения этих строк, — и Крис Рив, одна из ярчайших звезд киноэкрана и один из наиболее высокооплачиваемых актеров в мире, превратился в человека, зависящего от посторонней помощи и аппаратов, поддерживающих каждый его вдох. Из бесконечной активности он перешел в состояние, которое позднее назвал «постоянной» неподвижностью.

Трудно представить себе более трагическую перемену. Однако Рив позднее сказал, что наиболее важным изменением, имевшим место в тот день, была полная переориентация и цели жизни. Если сегодня вы захотите пожертвовать некоторую сумму денег в фонд Кристостера и Даны Рив, ваши деньги будут потрачены не на породистых скаковых лошадей, гоночные яхты или планы, а на приобретение лекарств для тысяч людей, которым подобно Риву, страдают травмами позвоночника.

Всю оставшуюся жизнь Рив использовал свою популярность вместе со своей непревзойденной изобретательностью и своими деньгами для этого благородного дела.

Немного людей располагает таким удивительным сочетанием талантов и возможностей, которое принесло богатство и славу Кристостеру Риву. Однако есть миллионы людей, которые на своем уровне «скачут» его, стремясь к успеху. Их дома переполнены множеством вещей. Жизнь не по средствам, они влезают в большие долги, многие из них балансируют на грани финансового краха. Находясь в постоянной спешке, они не имеют времени на то, чтобы побольше со своими детьми, тем более, чтобы помочь другим и жить посвященной жизнью. Поэтому неудивительно, что в 2005 году более двух миллионов людей подали заявление о своем личном банкротстве — это число является наибольшим в истории.

Любостыжание — это непропорциональная, неуправляемая и неуместная любовь к вещам. Любостыжание означает, что мы посвящаем себя ничтожному, что «вещи» — деньги, успех, личные достижения — находятся в центре нашего существования, и мы верим, что на таком основании можем построить свою жизнь. Тогда жизнь становится более важным, чем люди и их нужды.

Десятая заповедь сообщает не только об особенных действиях, но также о ценности и отношении. Она не только говорит о том, как мы должны себя вести, но и описывает, как можем этого достичь, открывая нам характер Бога. Он является Тем, Кто служит. Кто одаривает нас с бескорыстной, самоотверженной любовью.

Апостол Павел призывает нас: «Ничего не делайте по любви или по тщеславию, но по смиренномудрию... не о себе только каждый заботься, но каждый и о других» (Филп. 2:3, 4). В сущности, текст он открывает источник и вдохновение для такого идеала.

«Ибо в нас должны быть те же чувствования, какие и во Христе Иисусе: Он, будучи образом Божиим, не почитая хищением быть равным Богу, но уничижил Себя Самым, приняв образ раба, сделавшись подобным человекам и по виду став как человек; смирил Себя, быв послушным даже до смерти, и смерти крестной» (Филп. 2:5-8).

Иисус Христос является для нас наилучшим примером. Вся его жизнь была исполнением смиренного служения. «Он уничижил Себя, возложив Себя на послушание и жертвенности. Тем самым Он явил нам пример сострадания к погибающим, пример любви в действии. Именно это побуждает христиан и вдохновляет их ценности. Чем ближе мы ждем к истинному служению, тем больше должны сблизиться с Господом и уподобиться Ему в характере.

Именно в этом заключается наша цель.



ТВ-программа на октябрь (05.10 - 11.10)\*



ВОСКРЕСЕНЬЕ 5 октября	ПОНЕДЕЛЬНИК 6 октября	ВТОРНИК 7 октября	СРЕДА 8 октября	ЧЕТВЕРГ 9 октября	ПЯТНИЦА 10 октября	СУББОТА 11 октября
06:00 Открытая книга 06:40 Тайны Нового Завета 07:00 Живой Бог 07:30 Джем 08:30 В центре внимания 09:00 10 дней в верней горнице 09:30 Вкус здоровья 09:50 Готовим вместе 10:00 Диагнозы: здоровые 10:30 Пазлы Паркера 11:00 Мамочки 11:20 Мастерская добрых дел 11:30 По ту сторону пригид	06:00 Богослужения 06:40 Ветхий завет 07:00 Ранок надії 07:30 5 хвилин для вірності 08:20 Грани музики 09:00 Ранок надії 10:10 5 хвилин для вірності 12:20 Семинар по книзі 12:20 Откровение 12:50 Мамини секрети 13:00 10 дней в верней горнице 13:30 Веспелободящая сила молитвы 14:00 Чудесный магазин 14:30 Мамочки 15:00 Библия продолжает говорить (сурдуперевод) 15:30 Диагностика: здоровые (сурдуперевод) 15:50 5 хвилин для вірності (сурдуперевод) 16:00 Библия и современность (сурдуперевод) 16:30 Живой Бог 17:00 Познавая непостижимое 17:30 Сила Одного 18:00 Библия, як вона є 18:10 ► Одно із Дух (Ю. Дрими) 18:20 Тайны Нового Завета 18:30 Грани музыки 18:40 Непростое состояние 17:30 Готовим вместе 17:50 Библия свідчить 18:00 Детонация 18:30 Лома Лінда 360° 19:00 Джем 20:00 ...є Любов 20:30 Модная книга 20:50 5 хвилин для вірності 21:00 Вісті надії	06:00 Вопрос-ответ 06:40 Ветхий завет 07:00 Ранок надії 07:30 5 хвилин для вірності 08:20 0 чем говорят женщины 08:40 Готовим вместе 09:00 Ранок надії 10:10 5 хвилин для вірності 10:20 Открытая книга 11:00 Ранок надії 12:10 5 хвилин для вірності 12:20 Семинар по книзі 12:20 Откровение 12:50 Мамини секрети 13:00 Мамини секрети 13:30 Мужчину и женщину. Сотворил их 13:20 В контексті 14:00 Дружбодящая 14:20 Доброта 14:40 Ломстер 15:00 Библия продолжает говорить (сурдуперевод) 15:30 ...єсть Любовь (сурдуперевод) 15:50 5 хвилин для вірності (сурдуперевод) 16:00 Модная книга 16:20 Мужчину и женщину 17:00 Дайте свободу 18:00 Библия, як вона є 18:10 ► Одно із Дух (Ю. Дрими) 19:00 По ту сторону пригид 19:30 10 дней в верней горнице 20:00 Помолитесь за меня 20:50 Вечерний эфир 21:00 Вечерний эфир 21:30 В центре внимания 22:00 Открытая книга 22:40 Под абзаком 23:00 Помолитесь за меня 23:50 Библия свідчить 00:00 Библия, як вона є 00:30 Под абзаком	06:00 Вера, Человек 06:30 По ту сторону пригид 07:00 Ранок надії 08:10 5 хвилин для вірності 08:20 Детонация 08:50 Библия свідчить 09:00 Ранок надії 10:10 Модная книга 10:30 Библия продолжает говорить 11:00 Ранок надії 12:10 5 хвилин для вірності 12:20 Семинар по книзі 12:20 Откровение 12:50 Мамини секрети 13:00 Детонация 13:30 Лома Лінда 360° 14:00 Мамочки 14:20 Пазлы Паркера 14:40 Вкус здоровья 15:00 Библия продолжает говорить (сурдуперевод) 15:20 Иная сторона (сурдуперевод) 15:50 5 хвилин для вірності (сурдуперевод) 16:00 Помолитесь за меня 16:50 Настав час 17:00 Веспелободящая сила молитвы 17:30 ...є Любов 18:00 Библия, як вона є 18:10 ► Одно із Дух (Ю. Дрими) 19:00 Дорогами христианства 19:30 Лома Лінда 360° 20:00 Так промолвил Библия 20:30 Тайны Нового Завета 20:50 Вечерний эфир 21:00 0 чем говорят женщины 21:20 Духовный дом 21:30 Сила Одного 22:00 Джем 23:00 Богослужения 23:40 Вопрос-ответ 00:00 Библия свідчить 00:00 Библия, як вона є 00:30 Живой Бог	06:00 Дайте свободу 07:00 Ранок надії 08:10 5 хвилин для вірності 08:20 Детонация 09:00 Ранок надії 10:10 Модная книга 10:30 Библия продолжает говорить 11:00 Ранок надії 12:10 5 хвилин для вірності 12:20 Семинар по книзі 12:20 Откровение 12:50 Мамини секреты 13:00 0 чем говорят женщины 13:20 Настав час 13:30 По ту сторону пригид 14:00 Чудесный магазин 14:30 Помолитесь за меня 14:50 Мамини секреты 15:00 Библия продолжает говорить (сурдуперевод) 15:30 Непростое состояние 15:50 5 хвилин для вірності (сурдуперевод) 16:00 Познавая истину 16:30 Библия, як вона є 17:00 Вісті надії 17:20 5 хвилин для вірності 17:30 Лицом к лицу 17:50 Ваша думка 18:00 Богослужения 18:10 ► Одно із Дух (Ю. Дрими) 19:00 Библия продолжает говорить 19:30 Библия и современность 20:00 Помолитесь за меня 20:50 Вечерний эфир 21:00 Непростое состояние 21:30 Живой Бог 22:00 Познавая непостижимое 22:30 Так промолвил Библия 23:00 Помолитесь за меня 23:50 Ваша думка 00:00 Библия, як вона є 00:30 Познавая истину 00:30 10 дней в верней горнице 00:30 Ветхий завет 00:30 Встреча субботы 00:30 Настав час 00:30 Библия, як вона є 00:30 Познавая непостижимое	06:00 Познавая непостижимое 06:30 Духовный христианства 07:00 Ранок надії 08:00 Веспелободящая сила молитвы 08:30 5 хвилин для вірності 08:40 Мужчину и женщину. Сотворил их 09:00 Ранок надії 10:00 5 хвилин для вірності 11:00 Ранок надії 12:00 Помолитесь за меня 12:10 5 хвилин для вірності 12:20 Семинар по книзі 12:20 Откровение 12:50 Мамини секреты 13:00 Непростое состояние 13:30 Сила Одного 14:00 Пазлы Паркера 14:30 Доброта 14:50 Вкус здоровья 15:00 Библия продолжает говорить (сурдуперевод) 15:30 Непростое состояние 15:50 5 хвилин для вірності (сурдуперевод) 16:00 Познавая истину 16:30 Библия, як вона є 17:00 Вісті надії 17:20 5 хвилин для вірності 17:30 Лицом к лицу 17:50 Ваша думка 18:00 Богослужения 18:10 ► Одно із Дух (Ю. Дрими) 19:00 Библия продолжает говорить 19:30 Библия и современность 20:00 Встреча субботы 20:40 Вопрос-ответ 21:00 Библия продолжает говорить 21:30 Дайте свободу 22:00 Познавая истину 22:10 10 дней в верней горнице 22:40 Модная книга 23:00 Встреча субботы 23:50 Настав час 00:00 Библия, як вона є 00:30 Познавая непостижимое	05:30 Родные люди 06:30 ...є Любов 07:00 Встреча субботы 07:50 5 хвилин для вірності 08:00 В контексті 08:40 Сила Одного 09:10 Духовный дом 09:20 Библия, як вона є 10:00 Библия и современность 10:00 Познавая истину 10:50 Ваша думка 11:00 Лома Лінда 360° 11:30 Богослужения в храме на Подоле 12:50 5 хвилин для вірності 13:00 В центре внимания 13:30 10 дней в верней горнице 14:00 Художественный фильм "Юная планета Земля" 15:00 Богослужения в храме на Подоле (сурдуперевод) 16:15 Библия, як вона є 16:30 Джем 17:30 Вера, Человек 18:30 Открытая книга 18:40 Тайны Нового Завета 19:00 Мужчину и женщину. Сотворил их 19:20 Настав час 19:30 Дорогами христианства 20:00 Грани музыки 20:40 Вопрос-ответ 21:00 Библия продолжает говорить 21:30 Дайте свободу 22:00 Познавая истину 22:10 10 дней в верней горнице 22:30 Ветхий завет 23:00 Лицом к лицу 00:00 Библия, як вона є 00:30 Познавая непостижимое

## Встреча СУББОТЫ

Пятница 20:00

Параметры настройки спутникового телеканала "Надия":

Канал: Nadia TV

Спутник: ASTRA-4A, 5° в.д.

Частота приема: 12.284 МГц

Поляризация: V, FEC 3/4

Скорость потока: 27.500 Мбит /с

КРУГЛОСУТОЧНО

Смотрите программы телеканала "Надия" в кабельных сетях Украины, а также в сети Интернет

24 часа сутки

7 дней в неделю на сайте

www.hope.ua

Телефоны горячей линии:

0 800 50 157 80

(093) 50-157-80

(066) 707-00-05

(098) 707-00-05

Молитвенная поддержка

Разговор со священнослужителем

Семейная консультация

Вопросы, покаяния и предложения

Изучайте Библию вместе с нами on-line

на сайте [www.bibleschool.com.ua](http://www.bibleschool.com.ua)

Ваши предложения, пожелания, замечания

присылайте по адресу:

✉ [contact@hope.ua](mailto:contact@hope.ua)

а/п 36, Киев - 71, 04071 Украина

s contact-hope

\*Возможны изменения. Актуальная программа на сайте [hope.ua](http://hope.ua). Телеканал оставляет за собой право внесения изменений в ТВ-программе.

23 ГРН\*

Радикальная молитва

Готовы ли Вы молиться радикальной молитвой? Молитвой, которая перевернет Вашу жизнь и заставит Вас удивиться впечатляющим результатам? Молитвой, на которую Бог может ответить суровостью - да!

Язык: русский

23 ГРН\*

Великие пророки Библии. Исайя

Пророк Исайя - один из великих пророков, которого еще называют ветхозаветным евангелистом. Исайя сиею совершал служение в сложный, переломный период истории Иудейского царства, которого вилало в идеологическую.

Язык: русский

\*поперектование

Заказать диски

Вы можете по телефону

горячей линии или по адресу:

[zakaz@hope.ua](mailto:zakaz@hope.ua)

а/п 36, Киев - 71, 04071 Украина



В счастливые моменты  
Прославляя Бога,  
В трудные моменты  
Ищи Бога,  
В тихие моменты  
Поклоняйся Богу,  
В болезненные моменты  
Доверяй Богу.  
Каждый миг  
Благодари Бога!



## Опасность безделья

Трудолюбие – благословение для молодежи. Молодой человек должен извлекать из жизни как можно больше. Какой бы скромной ни была его работа, если он трудится честно и добросовестно, выполняет свои обязанности, не теряет своей награды. Трудолюбие необходимо для здоровья. Если бы оно поощрялось, тогда были бы закрыты двери для тысячи искушений. Кто празднично проводит свои дни, не имея в жизни высокой цели, тот страдает от уныния и подвержен искушению искать запретных удовольствий, подрывающих здоровье и истощающих физические силы в десять раз сильнее, чем самый тяжелый труд. Праздность более губительна, нежели измучительный труд. Многие умирают только потому, что не способны и не желают заставить себя трудиться. Безделье губило тысячи людей.

Если молодые люди желают сохранить добродетель и чистоту и соблюдать законы, установленные Богом для человеческого естества, они могут сберечь свою жизнь, хотя их жизненный уделом станет тяжкий труд. Долгая жизнь – наследие усердия.

Некоторым молодым людям кажется: если бы они могли провести жизни в безделье, то были бы в высшей степени счастливы. Они развивают в себе ненависть к полезному труду и завидуют искателям удовольствий, которые тратят свою жизнь на развлечения и увеселения... Уныние и сердечная боль – вот к чему приводит подобная мысль и поведение. Безделье привело к гибели множество молодых людей. Гармоничный труд служит залогом успеха для каждого молодого человека. Бог не смог бы наложить на людей большего проклятия, чем если бы обрек их на жизнь в полном безделье. Безделье уничтожает душу и тело. Оно подрывает моральные устои человека и его физическую силу. Его интеллект слабеет, а сердце раскрывается навстречу искушению, готовое предаться любому пороку. Ленивый человек ищет дьявола, чтобы искушать его.

Что станет для вас крепким крючком? Общение с Богом придаст каждому святому побуждению силу, которую превратит в удовольствие ваши повседневные обязанности.

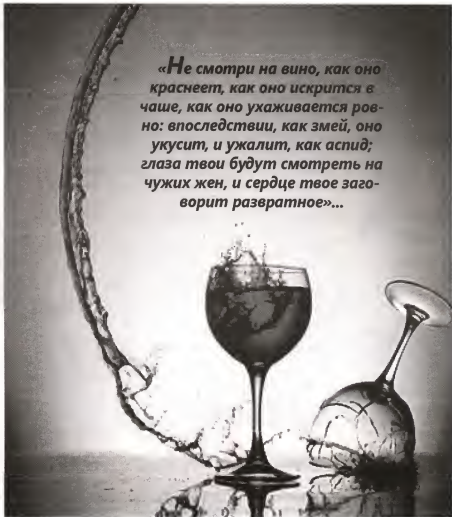


# Пора опомниться!

Лев Николаевич  
Толстой

Вино наносит вред телесному здоровью, уничтожает умственные способности, губит благосостояние семьи и, что ужаснее всего, разрушает душу людей и их потомство. Однако, несмотря на это, с каждым годом все больше и больше людей распространяется употребление спиртных напитков и происходящее от него пьянство. «Заразная» болезнь захватывает все больше и больше людей: пьют уже женщины, дети, подростки. И взрослые не только не мешают этому отравлению, но, сами пьяные, поощряют их. И богатым, и бедным представляется, что веселым нельзя иначе быть, как пьяным или полу-пьяным; представляется, что при всяком важном случае жизни: похоронах, свадьбе, крестинах, разлуке, свидании – самое лучшее средство показать свое горе или радость состоит в том, чтобы одурманиться и, лишившись человеческого образа, уподобиться животному.

И удивительнее всего, что люди гибнут от пьянства и губят других, сами не зная, зачем они это делают. Если каждый спросит себя, для чего люди пьют, он не найдет никакого ответа. Сказать, что вино вкусно, нельзя, потому что всякий знает, что вино и пиво, если они не подслащены, кажутся неприятными для тех, кто пьет их в первый раз. К нему приучаются, как и к табаку, понемногу, и нравятся оно только после того, как человек привыкает к тому опьянению, которое оно производит. Сказать, что вино полезно для здоровья, тоже нельзя. Теперь, когда многие доктора признали, что ни водка, ни вино, ни пиво не могут способствовать здоровью, потому что питательности в них нет, а есть только вред, который вреден. Сказать, что вино прибавляет силы, тоже нельзя, потому что не раз и не два, а сотни раз было замечено, что артель пьющая в столько же людей, как и артель непьющая, работает хуже. И на сотни и тысячи людей можно заметить, что те, кто пьет одну воду, сильнее и здоровее тех, которые пьют вино. Говорят, что вино греет, но и это неправда, и всякий знает, что выпивший человек согреться никогда не может, а потому скоро простынет, чем непьющий. Сказать, что если выпить на похоронах, на крестинах, на свадьбах, при свидании, при разлуке, при покупке, продаже, то лучше облечься в то дело, для которого собрались, – тоже нельзя, потому что в таких случаях нужно не одуреть от вина, а со свежей головой обсудить дело. Чем вреднее случай, тем трезвее надо быть. Нельзя сказать, что вредно бросить вино тому,



кто привык к нему, потому что мы каждый день видим, как пьющие люди попадают в острог, живут там без вина и только здоровее. Нельзя сказать и того, что от вина больше веселья. Правда, что от вина люди как будто и согрываются, и развеселяются, но и то, и другое ненадолго. И как согреться человек от вина, а потом еще больше озлобят, так и развеселяется от вина человек, а потом делается еще скучнее. Только стоит зайти в трактир да посидеть, посмотреть на драку, крик, слезы, чтобы понять то, что не веселит вино человека. Нельзя сказать и того, что пьянство не вредно. О его вреде и телу, и душе всякий знает.

И что? И не вкусно вино, и не питает, и не крепит, и не греет, и не помогает в делах, и вредно телу и душе – и все-таки столько людей его пьют! Зачем же пьют и губят себя и других люди? «Все пьют и угощают, нельзя же и мне не пить

и не угощать», – отвечают на это многие. И, живя среди пьяных, эти люди воображают, что все кругом пьет и угощает. Но ведь это неправда. Если человек вор, то он будет водиться с ворами, и будет ему казаться, что все воры. Но стоит ему бросить воровство, он станет водиться с честными людьми и увидит, что не все воры. То же и с пьянством. Не все пьют и угощают. Если бы все пили, так уже все бы померли, но до этого не допустит Бог: и всегда были и теперь есть много и много миллионов людей непьющих и понимающих, что пить или не пить – дело не шутливое. Если сцепилась рука с рукой, люди пьющие и торгующие вином и наступают на других людей, и хотят сплести весь мир, то пора и людям разумным понять, что и им надо схватиться рукой с рукой и бороться со злом, чтобы их и их детей не поглотили заблуждающиеся люди. Пора опомниться!

## РЕБЕНОК СПАСЕН БОГОМ, В КОТОРОГО ВЫ ВЕРУЕТЕ!

Вера Григорян

Когда нашему четвертому ребенку Давиду было пять лет, с ним случилось беда.

Как-то я готовила обед. На плите варила картошку, и Давид попросил несколько бобов.

Поскольку она была уже готова, я положила немного в блюдечко и дала ему. В гости у нас была сестра из церкви, и, так как она собралась уехать, я вышла ее провожать. Вдруг я услышала странный звук позади меня, оглянулась и увидела, что сынок тянул ко мне свои ручки, задыхается, то бледнеет, то синее. Я поняла, что он подавился фасолюшкой. Что я ни делала, все было бесполезно. Вызвали «скорую». Когда примерно через час прибыла машина, Давид уже лежал бледный, дышать ему удавалось с большим трудом.

В больнице сказали, что фасолюшка прошла в легкое. Сына положили в палату, а меня выпроводили, потому что не было места.

Бессонная ночь тянулась очень медленно. Рано утром я позвонила в больницу, и мне сказали, чтобы я срочно приехала.

Когда я прибыла, матери, что были в палате, рассказа-

ли мне страшную историю. Ночью наш сынок попросил воды, а когда ему дали пить, то он стал сильно задыхаться и бледнеть, уже умирая. Женщины подняли крик, бежали к врачам, сделали укол, и Давид уснул.

Утром врачи ответили мальчика в операционную. Особым инструментом стали растягивать его ротик и дыхательное

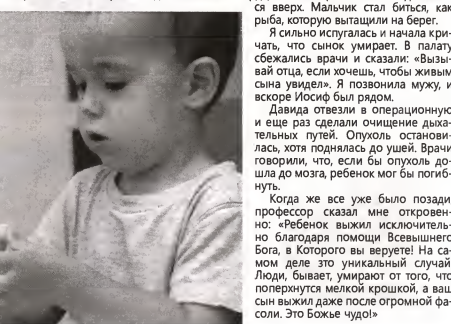
горло, чтобы специальным ковшиком выщипать посторонний предмет. Однако удалось достать лишь шкуру фасоли и часть мякоти, а остальное раскрошилось в легкие.

Через три часа, когда действие наркоза прошло, ребенок стал задыхаться и опухать. Опухоль началась с области сердца и стала стремительно подниматься вверх. Мальчик стал биться, как рыба, которую вытаскили на берег.

Я сильно испугалась и начала кричать, что сынок умирает. В палату бежали врачи и сказали: «Вызвать отца, если нечестно, чтобы живым сына увидели». Я позвонила мужу, и вскоре Иосиф был рядом.

Давида ответили в операционную и еще раз сделали очищение дыхательных путей. Опухоль остановилась, хотя поднялась до ушей. Врачи говорили, что, если бы опухоль дошла до мозга, ребенок мог бы погибнуть.

Когда же все уже было позади, профессор сказал мне открыто: «Ребенок выжил исключительно благодаря помощи Всевышнего Бога, в Которого вы веруете! На самом деле это уникальный случай. Если бы, бывало, умирают от того, что поперхнутся мелкой крошкой, а ваш сын выжил даже после огромной фасоли. Это Божье чудо!»









## ЕСЛИ РЕБЕНОК НЕ ХОЧЕТ УХОДИТЬ С ПРОГУЛКИ ДОМОЙ

Многие дети любят гулять и не хотят уходить с прогулки домой. Что же делать? Гулять подолжше или, наоборот, уводить ребенка пораньше? Предупредить об уходе за несколько минут или как-то договариваться заранее? Во-первых, лучше уводить ребенка с прогулки до того, как он устал. Если он с трудом уходит домой, то лучше гулять меньше, чем перегулять. Усталость приводит к перевозбуждению, слезам и даже истерике. Иногда родителям может казаться, что ребенок не устал, ведь он бегает, играет. Однако двигательная активность у детей не является основным показателем. Напротив, усталые дети часто становятся более подвижными, чем в обычном состоянии.

Во-вторых, важно знать, что понимается временем у детей не такое, как у взрослых. Поэтому слова «погуляем еще пять минут, а потом — домой» для ребенка ничего не значат. Лучше всего обозначать временные рамки прогулки через события. Например, «давай сядем два раза с горки, потом пойдем домой, а по дороге будем собирать листья/считать птичек/посмотрим на собачку». Этот вариант подходит для трехлетних детей. В таком чередовании действий есть смысл, ведь ребенок понимает, что он еще не совсем уходит домой, а впереди его еще ждет что-то интересное. Таким образом, уходить оказывается немного легче. Для детей постарше можно обозначать более широкие перспективы («дома будем читать/играть»). В-третьих, когда есть сложности именно с возвращением домой, то лучше сделать его интересным для ребенка. Это может быть соревнование (например, кто быстрее добегает до парадного входа).

Эффективный способ — занять чем-то руки ребенка, чтобы он не мог продолжать играть. Например, вы можете дать ему в руки ключ от домофона и сказать, что пора идти открывать дверь. Ребенок переклещивает на мысль об открывании двери и пойдет домой. Малыш может полететь домой на самолетике (мама берет ребенка на руки). Ребенок постарше может «лететь» сам. Конечно, почти каждый раз придется придумывать новый способ, но через пару месяцев ребенок привыкнет уходить домой без слез.

Стоит упомянуть об одном частном случае, но малоэффективном способе. Это способ «я сейчас уйду, а ты один останешься». Этот вариант плох тем, что работает на страхе ребенка. При этом довольно часто малыши понимают, что мама все равно не уйдет, и перестает обращать внимание на такие слова. Можно попробовать ложный вариант — «я потихоньку пойду, а ты меня догоняй». Это даст ребенку возможность увидеть, что мама серьезно настроена, и в то же время не лишает его возможности остаться совсем одному. Как правило, дети довольно быстро догоняют маму и дальше идут вместе с ней.

# ВЕЖЛИВОСТЬ И ДОБРОТА

Эллен Уайт

Самый лучший трактат по этикету из всех, которые когда-либо были написаны, — это драгоценное наставление, данное Спасителем и произнесенное Святым Духом через апостола Павла, слова, которые должны быть навечно записаны в памяти всех человеческих существ, молодых и старых:

«Как Я возлюбил вас, так и вы да любите друг друга». «Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине; все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит, любовь никогда не перестает» (1 Кор. 13:4-8).

## ВЕЖЛИВОСТЬ ИЗБАВИТ ОТ ЖИЗНЕННЫХ НЕВЗГОВ

Принцип «будите друг к другу добры, сострадайте», лежит в самом основании семейного счастья. Христианская вежливость должна царствовать в каждом доме. Она недорого обходится, но имеет силу смягчать натуры, которые сделались бы суровыми и грубыми без нее. Поощрение постоянной вежливости, стремление поступать с другими так, как мы хотели бы, чтобы поступали с нами, устранит часть жизненных невзгод.

Если мы хотим, чтобы наши дети проявляли доброту, вежливость и любовь, то мы сами должны подавать им пример. Родители должны проявлять вежливость друг к другу даже в малом. Доброжелательность должна быть законом семьи. Грубая речь не должна поощряться; резкие слова не должны произноситься.

Все может иметь радостный вид, ласковый голос, обходительные манеры, эти качества делают большой силой. Детей привлекает доброе, низверженное поведение. Будьте с ними добры и вежливы, и они будут проявлять то же дух к вам и друг к другу.

Вежливость и самообладание, проявляемые вами, будут оказывать большое влияние на характеры ваших детей, чем один только слова.

## ВЗАИМНАЯ ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОСТЬ ДЕЛАЕТ ДОМ РАЕМ

Ласково разговаривая со своими детьми и зная их, когда они стареют, поступайте правильно, родные могут поощрять их усилия, делать их очень счастливыми и создавать в семье располагающую обстановку, которая рассеет всякую тьму и принесет в семью радостный свет.

Взаимная доброжелательность и видерядя делают семью раем и привлекают святых ангелов в семейный круг; но они покинут дом, где произносятся неприятные слова, где царствует раздражительность и несладкая суровость, недовольство и гнев закрывают Иисуса дверь в такой дом.

Любвеобильность, проявляемая в повседневной жизни, и привязанность, которая должна существовать между членами этой семьи, не обусловлены внешними обстоятельствами.

Приятный тон голоса, мягкие манеры и искренняя привязанность, которая находят выражение в каждом поступке, в сочетании с трудолюбием, аккуратностью и бережливостью делают даже самую показную привязанность к незнакомым людям и гостям и больше проявляют вежливость, которая исходит от истинной любви и расположения к дорогим нам людям в наших семьях.

## ОПРЕДЕЛЕНИЕ ИСТИННОЙ ЛЮБЕЗНОСТИ

Существует необходимость в поощрении истинной благословителности в семейном кругу. Это является могущественным свидетельством в пользу истины. Вульгарная речь и поведение кого бы то ни было свидетельствуют об испорченности сердца. Истина небесного происхождения никогда не порит обладателя его, никогда не делает его резким или грубым. Истина оказывает смягчающее, очищающее влияние. Принятая в сердце, она делает молодых почитательными и вежливыми. Христианская учтивость приобретает только под воздействием Святого Духа. Она состоит не в жеманстве или показной изысканности, не в поклонках и ласковых улыбках. Такая учтивость свойственна людям мира сего, но они лишены истинной христианской вежливости. Истинная вежливость приобретает только через практическое Евангелие Христа. Истинная вежливость, истинная учтивость — это благожелательность, проявляемая ко всем людям — высокого и низкого происхождения, богатым и бедным.

Сущность истинной вежливости — это уважение к другим. Серьезное терпеливое воспитание — это то, что углубляет симпатии и развивает подлинную доброту. Так называемая культура, которая не делает молодых почитательными к своим родителям, которая не учит их ценить свои приемы, не помогает их нуждам, которая не делает их заботливыми и нежными, великодушными и полезными для молодых, старых и несчастных и учтивым со всеми, — такая культура является ложной.

Христианская любезность — это любовь, которая скрепляет членов семьи узами любви, делая этот союз день ото дня теснее и крепче.

## ДЕЛАЙТЕ ЗОЛОТОЕ ПРАВИЛО ЗАКОНОМ ДЛЯ СЕМЬИ

Библия содержит в себе многие важные правила, затрагивающие общественные и семейные связи. Это не только самый лучший и чистый образец морали, но и самый ценный кодекс вежливости. Нагорная проповедь нашего Спасителя содержит в себе бесценное наставление для старых и молодых. Ее следует чаще читать в кругу семьи и воплощать в повседневной жизни. Золотое правило: «Как хотите, чтобы с вами поступали люди, так поступайте и вы с ними» (Мф. 7:12), равно как и апостольское повеление: «По смиренномудрию почитайте один другого высшим себя» должны стать законом семьи. Те, кто делает дух Христа, будут проявлять учтивость в семье, доброжелательный дух даже в малом. Они будут неустойчиво стараться сделать все вокруг себя счастливыми, забывая о себе в своем добром внимании к другим. Этот плод растет на христианском дереве.

Золотое правило — это принцип истинной вежливости, которая во всем полноте воплощена в жизни и характере Иисуса. О, какими лучами нежности и красоты сияла посмертная жизнь нашего Спасителя! Какая сладость исходила от самого Его присутствия! Этот же самый дух будет явлен и его детям. Те, в ком живет Христос, будут окружены божественной атмосферой. Их белые одежды будут источать благодать, ища саде Господи. Их лица будут отражать свет, исходящий от Него, освещающий путь для претяжающихся, уставших ног.

Библия предисказывает вежливость, и она представляет многие примеры бескорыстного духа, нежной любезности, приятного нрава, которые характеризуют истинную вежливость. Эти качества являются отражением характера Христа.

## ИСТИННАЯ ВЕЖЛИВОСТЬ ДОЛЖНА БЫТЬ ДВИЖИМОЮ ЛЮБОВЬЮ

Недостаточно самого тщательного соблюдения внешних правил, чтобы избавиться от всякой раздражительности, от резкости в суждениях и неподобающей речи. Истинная благословителность никогда не будет проявлена, пока эгоистичное «я» принимает во внимание как главную цель. Любовь должна жить в сердце. Серьезный христианин черпает мотивы своих действий в глубокой любви к Господу. Бескорыстный интерес к братьям берет свое начало в его привязанности ко Христу.

Истинная вежливость нельзя научиться простым исполнением правил этикета. Нормы поведения должны соблюдаться спонтанно; так, где нет компромисса с принципом, предупредительность к другим приведет к солидарности с принятыми обычаями, но истинная учтивость не требует жертвы принципам ради условности. Она игнорирует капризы. Она учит человека уважать самого себя, уважать человеческое достоинство и других людей, считаться с каждым членом великого братства людей.

## ЛЮБОВЬ, ВЫРАЖЕННАЯ ВО ВЗГЛЯДАХ, СЛОВАХ И ДЕЛАХ

Прежде всего родители должны создать вокруг своих детей атмосферу радости, вежливости и любви. Дом, где живет любовь и где она проявляется во взглядах, словах и делах, является местом, где любят быть ангелы. Родители, пусть своей любви, радости и покоя наполняют ваши сердца, и пусть это чудесное влияние распространяется по всему дому. Пролейте доброту, терпение и поощряйте это в своих детях, совершенствуя ее те добротами, которые украшают семейную жизнь. Такая атмосфера будет для детей тем же, чем является воздух и свет для растительного мира, способствуя здоровью ума и тела.



# БРЮССЕЛЬСКАЯ КАПУСТА — КЛАДЕЗЬ ВИТАМИНОВ



**Б**рюссельская капуста во всем мире популярна и любима наравне с другими разновидностями капусты: белокочанной, цветной, брокколи, пекинской. Однако мы до сих пор мало знаем об этом овоще. А зря! Ведь в брюссельской капусте содержится множество полезных витаминов и микроэлементов.

Брюссельская капуста не встречается в диком виде, ее вывели искусственно в Бельгии в середине 18 века — именно поэтому она называется брюссельской (брюссель — столица Бельгии). К началу 19 века она распространилась по всей Европе. На грядке этот овощ мало напоминает привычную капусту: стебель высотой до 1,5 м с редкими черенковыми листьями, в пазухах которых формируются маленькие кочанчики (50–60 штук). В брюссельской капусте содержится множество витаминов и микроэлементов. В маленьких кочерыхках много клетчатки, сахара и белков. Однако особая ценность — это уникальный набор витаминов: витамины группы В, каротин, РР и витамин С, по содержанию которого этот овощ является лидером. Соли магния, кальция, калия, йода, железа, фосфора, натрия, ферменты и аминокислоты создают такой биохимический состав, благодаря которому брюссельская капуста является уникальным пищевым продуктом и даже приравнивается к лекарственным средствам. И немаловажным является то, что в 100 г овоща содержится всего 35 ккал.

Очевидно, что с таким составом брюссельская капуста оказывает на ор-

ганизм человека положительное влияние. По содержанию витаминов, особенно витамина С, она превосходит другие виды капусты в 2–3 раза. Ее рекомендуют употреблять при атеросклерозе, ишемической болезни сердца, запорах, диабете, бессоннице, нарушениях в работе поджелудочной железы, бронхите, туберкулезе, астме и аллергии. Сок брюссельской капусты помогает восстановить нарушения в работе поджелудочной железы и очень полезен для людей с сахарным диабетом. Также он является хорошим желчегонным, мочегонным и отхаркивающим средством. Брюссельская капуста стимулирует иммунитет, обладает противораковыми, противовоспалительными, антиоксидантными свойствами. Также ее активно используют в восстановлении после хирургических операций — она положительно влияет на состав крови, стимулирует выработку эритроцитов. Единственным противопоказанием к употреблению является повышенная кислотность желудка.

Необходимо внимательно осмотреть поверхность кочанчиков: они должны быть без темных пятен, без гнили на стеблях. Желтые и пожухлые листья означают, что капуста старая и невысокого качества. Крепкие, ярко-зеленые, плотные кочанчики небольших размеров — вот то, что нужно. Капусту можно довольно долго хранить в морозильной камере, срезав с ветки все кочаны.

Готовится капуста легко и быстро, может использоваться как самостоятельное блюдо, гарнир, ингредиент салата или супа.

## ХРАНЕНИЕ БРЮССЕЛЬСКОЙ КАПУСТЫ

Брюссельская капуста не боится заморозков, более того, у нее даже улучшается вкус. Поэтому убирают ее для хранения поздней осенью, после первых заморозков. Лучше всего хранить целые растения, отдельные кочаны хранятся значительно хуже. Целые растения устанавливают вертикально в траншеях. Сверху их прикрывают жердями и соломой. Наилучшая температура хранения — от -2 до +3°C.



## РЕЦЕПТЫ

### Брюссельская капуста с кедровыми орешками

#### Ингредиенты:

- 14 кочанчиков брюссельской капусты;
- 1 зубчик чеснока;
- 2 ст. л. кедровых орехов;
- 1 красная луковица;
- сок половины лимона;
- масло оливковое по вкусу.

#### Приготовление:

1. Разберите брюссельскую капусту на отдельные листья и промойте в холодной воде.  
2. Измельчите чеснок и лук. В большой сковороде разогрейте пару ложек оливкового масла и обжарьте чеснок. Через минуту добавьте лук, обжарьте до прозрачности и положите в сковороду листья брюссельской капусты вместе с кедровыми орешками.

3. Приправьте солью и черным перцем, обжаривайте три минуты, затем полейте лимонным соком, дайте ему выпариться и снимайте с огня.

Приготовленная таким образом брюссельская капуста может, в зависимости от вашего желания и фантазии, быть подана в качестве горячей закуски, гарнира или основного блюда.



### Овощное рагу с рисом в медово-соевой заправке

#### Ингредиенты:

- 0,5 ст. риса;
- 2 большие моркови;
- 2 средних кабачка;
- 300 г брюссельской капусты;
- полкочан пекинской капусты;
- 10 помидоров черри;
- 100 мл соевого соуса;
- 3 ч. л. меда;
- 50 мл оливкового масла (или масла грецкого ореха);
- щепотку лимонной кислоты;
- 2 ч. л. белого и черного кунжута.

#### Приготовление:

Отварите рис до готовности в подсоленной воде. Очень важно не переварить, чтобы он был рассыпчатым! Морковь очистите и нарежьте полукольцами. Кабачок очистите и также нарежьте полукольцами. Поморозьте брюссельскую капусту. Нашинкуйте полкочан пекинской капусты. В сковороду налейте немного воды и выложите овощи, приправив каждый из слоев солью: морковь, кабачок, капуста брюссельская, капуста пекинская, полкочан помидоров черри. Доведите до кипения и тушите под крышкой на маленьком огне до готовности (10–15 минут с момента закипания). Можно использовать пароварку. Пока овощи тушатся, сделайте заправку. Налейте соевый соус в отдельную чашку. Добавьте мед и хорошо разотрите, чтобы он полностью растворился. Добавьте лимонную кислоту и черный кунжут. Хорошо перемешайте. Смешайте вареный рис с готовыми овощами. Добавьте заправку и еще раз аккуратно перемешайте. Дайте настояться 15 минут и подавайте к столу!



## Столетний невропатолог раскрыл секрет долголетия

**В**ековой юбилей весной этого года отметил харьковский Афанасий Терепелица — невропатолог, кандидат медицинских наук — и рассказал, чем объясняет свое долголетие.

«Когда я окончил институт, началась война. Через пять дней оказал-

ся в зоне боевых действий. Офицерам выдавали папиросы, табак, но я никогда не курил. Оба моих деда также не курили. Они и отец прожили каждый около семидесяти лет, хотя тяжело работали.

Я никогда не употреблял алкогольные напитки, ведь это яд для печени. Я ложусь спать в одно и то же время. Никогда не перебрал, даже полезные продукты. Ведь как принято питаться? Человек встает утром и, часто не завтракая, отправляется на работу. Днем обедает или нет — неважно. А приходит вечером домой и наполняет желудок до отказа. Это самая плохая привычка в питании.

Сейчас модно перекусывать. Однако частые «подкачки»

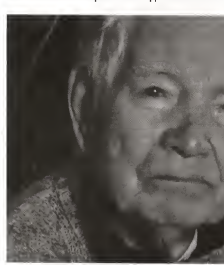
желудку приводят к его раслаблению. Нужен перерыв между едой: пять-шесть часов. Идеальная форма питания — два полноценных приема пищи в сутки. Последний прием — за три часа до сна. Ужин должен быть легким, лучше, если это будет самая маленькая порция за день.

Животные жиры вредны для печени и сосудов. Растительные жиры лучше животных. С родительского дома я привык к диете с ограничением жиров.

Огромное значение в формировании моего образа жизни сыграло то, что я родился в семье верующих людей. В конечном счете продолжительность нашей земной дороги зависит от Бога.

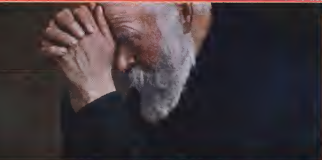
Прожил я сто лет. Думаете, это много? Нет человека, который хотел бы уйти навсегда, если жизнь его наполнена смыслом».

Афанасий Лукич работал в Харьковском институте усовершенствования врачей и в Институте патологии позвоночника и суставов имени М. Ситенко. Трудился он до 95 лет.





## Хорошо, когда приходит осознание



Год за годом, век за веком Бог не перестает обращаться к людям. Но бывали моменты в истории, когда евангельское провозглашение хватывало целые города и даже страны. Едва ли не самым ярким по своему воздействию на жизнь целого народа было провозглашение в Уэльсе в 1904-1905 гг., ход которого Господь, направлял через проповедника Звона Роберта (1878-1951).

Звон Роберт родился в семье шохтера. Родители любили Слово Божье. У каждого члена семьи был свой портретный от постоянного чтения Библии. Звон воспринял семейную традицию заучивания мест Писания наизусть.

В 13 лет он пережил свою встречу с Богом. Сердце Звона жаждало провозглашения, которое освободило бы людские души от власти злого. Он поступил в Библейский колледж, но, не закончив учебу, вернулся домой, чтобы посвятить себя проповеди и молитве. Начавшись вслед за этим события подтвердили правильность его решения. Звон начал проводить молодежные молитвенные собрания в Уэльсе — он хотел научить молодежь молиться и читать Библию. Много раз собрания в церкви Марии продолжались до утра, когда люди уже собирались, те, кто пришел на утреннюю молитву. Эти небольшие верующая группа провозглашала общину, а вскоре и весь Уэльс. Это провозглашение способствовало проповеди Евангелия не только в Уэльсе, но и по всей Британии, а также на Европейском континенте, в Скандинавии и России.

Это размышление я хотел бы начать с одной истории, которая показывает, как велика сила молитвы. Все началось с того, что у молодого студента богословского факультета Звона Роберта, будущего знаменитого «проповедника Уэльского провозглашения», появились проблемы со сном. Он стал просыпаться в преддверии часа отощания Божьего присутствия в своей комнате. И эта атмосфера творила в его душе неопишемое благоговение, побуждала

его использовать ранние утренние часы для молитвенного общения с Богом. Звон благодарил своего Небесного Отца, открывал Ему свое сердце, просил о помощи в жизненных обстоятельствах. Каждый раз по окончании молитвы молодого студента переполняла радость, которой он стремился поделиться со своими друзьями. Глядя на него, многие студенты приняли решение молиться в то же самое время, хотя, чисто по-человечески, лучше

было бы послать утром подальше... Но рассуждая между собою и делясь своими молитвенными опытами, они пришли к выводу, что у Бога есть какие-то планы для каждого из них. Звон Роберт начал проповедовать на молодежных встречах, призывая людей обратиться к Богу. Благая весть, которую он провозглашал со своими друзьями, вскоре всколыхнула всю нацию. В некоторых уэльских поселениях церкви были переполнены каждый день, с шести вечера

до часу ночи, причем в течение одного года! Люди каялись в своих грехах перед Богом и друг перед другом. Все существовавшие недоразумения были улажены, отобранные неправедными путями деньги и земли вернулись к прежним владельцам.

«Проповедь Роберта производила невероятный эффект на слушателей», — писали тогдашние газеты. — Многие, кто долго отвергал христианство, вновь уверовали в церкви своей юности. Хозяева магазинов рано закрывали свои магазины, чтобы успеть занять место в церквях. Жестяники и ставленеры толпятся в церквях прямо в рабочей одежде».

Благодаря евангельскому провозглашению среди жителей Уэльса, в этом крае практически исчезла преступность. Во время одного из редких в те дни судебных процессов судья вешался в прения адвокатов и свидетелей и обратил подсудимого ко Христу, после чего прокурор и адвокаты зашли вместе христианский гимн! Возрождение достигло дальнейших шаптерских поселений. Шаптеры перестали ругаться, и даже их лошадям пришлось привыкнуть к новому обращению хозяев — к животным тоже относились по-христиански.

Обращаясь к Богу, люди часто полагают, что если произошло провозглашение их сердца, то автоматически решены все остальные проблемы. Но в непреобразованном обществе, где не искоренены старые привычки, понятия и взгляды, новая, действительно хри-

стианская жизнь может задохнуться. Когда Господь начинает работу преобразования, оно не останавливается на одном человеке.

Преобразование начинается конкретного человека, но направлено на создание условий, чтобы человек мог жить полноценно христианской жизнью. Поэтому для Бога важно не только преобразование самого человека, но и его использование для преобразования своего окружения.

Во время возрождения, о котором мы говорили выше, два журналиста приехали из Лондона, чтобы рассказать в прессе о произошедшем в Уэльсе. Они заехали в одно из селений и спросили первого встретившегося им полицейского, где происходит возрождение и куда им обратиться за информацией. Офицер отвечал: «Если вы хотите найти место, где происходит возрождение, загляните за эту утробу. Возрождение начинается в сердце!».

Действительно, возрождение начинается в твоём сердце, читатель! И сегодня Бог готовит наши сердца, чтобы сделать нечто особенное с нами и для нас. Так будем же молиться и просить прощения у Господа за упущенные возможности своевременно откликнуться на Его призыв и Божью благодать, которая предложена нам. Будем благодарить Господа за Его милосердие, за то, что Он нашел нас в этом мире и предлагает каждому из нас спасение и жизнь вечную!

Пастор Яков ФРИС



Он умер за тебя и за меня, невинный агнец на закланье. За все грехи, что не вместили сердца, за все ошибки мироздания. Он умер в страшных муках на кресте, чтобы ты и я сегодня мог смеяться. И небо в своей звездной высоте в любви Его не смеет сомневаться. Он умер ради наших всех детей. Он умер ради праведной надежды, чтоб в будущем не знали мы скорбей, чтобы одели белые одежды.

Мне очень часто снится по ночам Его глаза наполненные болью... Я брошусь хочь к Его ногам, чтоб Он смыл меня Своей Святою Кровью. Прости Иисус, что всё ещё грешу, прости, что многого ещё не понимаю. Прости, что жить, как все вокруг спешу и ценности жизни не принимаю. Как я могу за смерть благодарить?! Чем я могу всю жизнь измерить? Ведь так не просто в этом мире жить, но умер бы, чтобы могла поверить... Прощение есть, оно само Господь. Надежда есть — Иисус нас понимает. Вечера — память за святыю кровь. Вечера — нас с Тобой примеряет. Благодарю Господа за этот шанс. Благодарю за доброту и нежность. Прости беспечных — непокорных нас. Спасибо за подарок Твой — за вечность!



Ирина Губчак



Слушай Радио  
ВОЛНА СЧАСТЬЯ

www.volnaschastiya.com

Ежемесячная газета «Вечное Сокровище»  
Издатель — христианское издательство «Джерело життя»  
Ответственный за выпуск: директор издательства «Джерело життя» Василий Джулай  
Главный редактор издательства: Лариса Качмар  
Богословская экспертиза: докторант богословия Игорь Корещук  
Ответственный редактор: Яна Хорощун  
Над номером работают: Вилина Меркулова, Мирослав Джулай  
Редактор и ответственный за выпуск на территории США: представитель издательства «Джерело життя» Василь Чолопка  
Дизайн: Евгений Чопик. Корректор: Клавдия Боранова.  
Адрес: Vechnoe Sokrovische, P.O. Box 901050, Portland, OR 97290.  
(503) 929-4181 vasy1999@mail.ru

Если Вы желаете пожертвовать средства для развития газеты «Вечное Сокровище» пожалуйста, прислатьте перевод (Money Order, Chashler's Check) на имя: Living Word Russian SDA Church для газеты «Вечное Сокровище» по адресу: P.O. Box 901050, Portland, OR 97290

Джерело життя  
Християнське видання

Редакция оставляет за собой право печатать материалы в дискуссионном порядке, не разделяя взглядов автора, а также редактировать и сокращать тексты Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Объявления, реклама и письма читателей печатаются на языке оригинала. Перепiska ведется только на страницах газеты. Ответственность за содержание статей несет автор.

Печатается на добровольные пожертвования и распространяется бесплатно.

Тираж: 105 000 экз.